

Исследование показывает, что большая часть дикорастущих видов лекарственных растений (74%) находится в хорошем и очень хорошем состоянии, однако 23% – в плохом и неудовлетворительном (рис. 3). Таким образом, средняя оценка их состояния для республики составляет 3,9 (то есть хорошее).

Полученные сведения занесены в специализированные компьютерные базы данных кадастровой книги хозяйственно ценных растений Государственного кадастра растительного мира Республики Беларусь, в которой содержится информация о площади, встречаемости, урожайности, биологических и эксплуатационных запасах, рекомендуемых объемах их ежегодного использования, оценке состояния, предлагаемых мероприятиях по их защите. Созданы книги хозяйственно ценных растений всех 6 областей республики. Компьютерные программы и базы данных переданы в Министерство, областные комитеты, городские и районные инспекции природных ресурсов и охраны окружающей среды для принятия конкретных решений в области использования фитосырья.

По результатам исследования разработаны рекомендации по нормированию изъятия ресурсов растительного мира по всем районам республики и по увеличению объемов сбора сырья для каждой области Беларуси с выделением перспективных дикорастущих видов лекарственных растений, что повысит рациональное использование данных ресурсов. В настоящее время в стране на основе полученных данных начата работа по оценке динамики и восстановлению запасов дикорастущего фитосырья с учетом различных режимов заготовок и влияния широкого спектра антропогенных факторов. ■

# Перспективы лекарственного и пряно-ароматического растениеводства



**Борис Аношенко,**  
ведущий научный сотрудник лаборатории биоразнообразия растительных ресурсов ЦБС НАН Беларуси, кандидат биологических наук



**Лидия Кухарева,**  
ведущий научный сотрудник лаборатории биоразнообразия растительных ресурсов ЦБС НАН Беларуси, кандидат биологических наук

**В**явление новых полезных растений и вовлечение их в сферу практической деятельности – актуальная народно-хозяйственная задача. В вопросах их интродукции приоритетная роль отводится ботаническим садам, которые благодаря ведению научного обмена семенами и живыми растениями связаны со всеми флористическими регионами мира. Стало возможным создание собственной сырьевой базы наиболее ценных лекарственных растений, что способствует обеспечению устойчивой работы фармацевтических предприятий и позволяет снизить зависимость от импортируемого растительного материала.

Поскольку в нашей республике в естественных условиях встречается ограниченное количество полезных растений, особенно из группы лекарственных, и собственным сырьем страна спрос удовлетворить не может, поиск, интродукция и внедрение в широкую культуру их новых высокопродуктивных видов и форм представляют собой насущные задачи.

Путем обмена с 250 ботаническими учреждениями стран дальнего и ближнего зарубежья ЦБС получает ежегодно около 2 тыс. наименований семян различной систематической принадлежности и хозяйственного назначения. Поэтому практически все выращиваемые в Беларуси полезные растения за небольшим исключением – выходцы из коллекционных питомников Ботанического сада. Проработка разных справочников позволила разделить лекарственные и пряно-ароматические виды из коллекционного генофонда лаборатории биоразнообразия растительных ресурсов на группы по полезным свойствам (рис. 1). Среди лекарственных представители семейства *Lamiaceae Lindl.* составляют 24% (38 видов), *Asteraceae Dumort.* – 21% (33 вида), *Apiaceae Lindl.* и *Rosaceae Juss.* – по 9% (14 видов). Что касается пищевых, то самые многочисленные – семейства *Lamiaceae Lindl.* (32%, 29 видов) и *Asteraceae Dumort.* (18%, 16 видов). Первое лидирует также среди медоносных (43%, 35 видов) и декоратив-

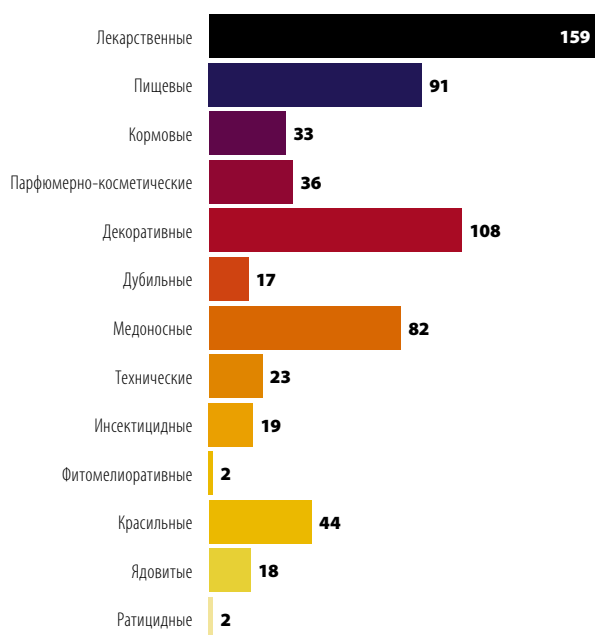


Рис. 1. Классификация видообразцов лекарственных и пряно-ароматических растений по хозяйственно полезным признакам



Рис. 2. Классификация видов коллекционного генофонда по группам заболеваний

ных (27%, 29 видов) интродуцентов. Ресурсные группы ядовитые, фитомелиоративные и ратицидные малочисленны и насчитывают в общей сложности 22 вида.

Большинство видов коллекции входит в состав лекарственных средств для лечения заболеваний системы пищеварения, органов дыхания,

сердечно-сосудистой системы (рис. 2). Наиболее широко применяются в официальной и нетрадиционной медицине интродуценты семейств *Asteraceae Dumort.* (представители родов *Inula L.*, *Arnica L.*, *Atractylodes DC.*), *Boraginaceae Juss.* (*Lithospermum L.*), *Lamiaceae Lindl.* (*Salvia L.*, *Lavandula L.*, *Stachys L.*, *Thymus L.*), *Rosaceae Juss.* (*Filipendula Mill.*, *Fragaria L.*), *Apiaceae Lindl.* (*Angelica L.*, *Foeniculum Mill.*).

В Ботаническом саду проводятся углубленные исследования биологических особенностей и биохимического состава наиболее ценных культивируемых лекарственных растений; разрабатываются технологии их возделывания, что служит основой для быстрого освоения их плантационного выращивания и создания устойчивой сырьевой базы. Образцы сырья заготавливаются и поставляются для биохимического анализа, а также медикам, биологам и биотехнологам для разработки препаратов и пищевых добавок.

Лабораторией биоразнообразия растительных ресурсов ЦБС совместно с отраслевыми научно-исследовательскими учреждениями «Белбиофарма» и другими организациями медицинского профиля созданы новые БАД «Гиперфит», «Гипофит» и «Фитобаланс» для профилактики заболеваний щитовидной железы, которые восполняют комплексное содержание недостающих в обычном питании биологически активных элементов в легко усвояемой форме, не оказывают побочного воздействия на организм при длительном применении, доступны по цене и конкурентоспособны на рынке среди препаратов данного класса. В качестве перспективных растений для производства

БАД взяты лапчатка белая, эхинацея, многоколосник морщинистый, бадан, плоды шиповника и др.

На базе генофонда Ботанического сада разработаны новые лечебные формы: настойки и экстракты ромашки, зверобоя, барвинка. Созданы бакпрепараты для нормализации микрофлоры кишечника с иммуномодулирующими и антимикробными добавками: «Диалакт с экстрактом корня женьшеня», «Диалакт с лобантом», лекарственные средства антиоксидантного, тонизирующего, антидепрессантного и другого действия. При их изготовлении использовались бадан толстолистный, базилики, душица обыкновенная, зверобой продырявленный, иссоп лекарственный, котовник лимонный, лаванда узколистная, мелисса лекарственная, мята перечная, ноготки лекарственные, различные полыни, ромашка аптечная, рута душистая, солодка голая, валериана лекарственная, пиретрум бальзамический, фенхель обыкновенный, настойка женьшеня и др. Совместно с сотрудниками Витебского медицинского университета ученые ЦБС разработали препарат седативного действия «Экстракт корневищ с корнями синюхи», а также проводят различные исследования лапчаток, расторопши, пустырника и других растений.

В рамках подпрограммы «Производство фитопрепаратов и биокорректоров» ГП «Импортозамещающая фармпродукция» совместно с Институтом биоорганической химии НАН Беларуси разрабатывается лечебно-профилактическое средство – биокорректор седативного и гипотензивного действия на базе сырья патринии средней. Несомненно, большой

интерес представляет изучение растительных экстрактов различных интродуцированных видов семейств *Rosaceae*, *Brassicaceae*, *Asteraceae*, *Valerianaceae*.

На основе пряно-ароматических растений совместно с отраслевыми научно-производственными учреждениями пищевого профиля разработаны фиточаи лечебно-профилактического назначения для всех групп населения; безалкогольные напитки; коктейли на фруктовой основе; сухие приправы и пищевые добавки; плодово-ягодные вина, изготавливаемые из яблочного сока с использованием в качестве ароматизаторов настоев трав; минеральная вода; сухие приправы к мясным и рыбным блюдам; несколько композиций пряностей для колбасного производства, которые с успехом могут заменить импортные.

Поскольку ботанические сады являются основными учреждениями по сбору мирового генофонда полезных растений и выявлению высокопродуктивных, адаптируемых к местным условиям видов и форм, селекция представляет собой важнейший завершающий этап их интродукции, а в отношении лекарственных и пряно-ароматических растений – актуальную задачу. Итогом селекционных работ в ЦБС стало создание ряда сортов, которые характеризуются высокими показателями продуктивности и, соответственно, находят спрос у производителей. Семена и посадочный материал, а также рекомендации по возделыванию передаются для внедрения заинтересованным хозяйствам, предприятиям и организациям республики. ■

## Новые сорта лекарственных и пряно-ароматических растений



**Многоколосник морщинистый**  
*Agastache rugosa* (Fisch. et C.A. Mey.) O. Kuntze, сорт «Коралл»

С лекарственной целью используют надземную и подземную массу. Народы Востока считают это растение сильнейшим биостимулятором, соперничающим с женьшенем. В китайской медицине применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и крови, а также как противораковое, седативное и болеутоляющее средство, в монгольской – для регулирования обмена веществ, укрепления организма и предупреждения старения. В пищевой промышленности используют как пряность, добавляют в чай, компот, домашний квас, посыпают мясные и рыбные блюда.



**Полынь эстрагоновая (эстрагон)**  
*Artemisia dracunculul L.*, сорт «Виктория»

Свежие и сухие надземные части растений употребляют в виде приправы к салатам, супам, овощам, мясу, подливам, добавляют при солении огурцов, помидоров, при приготовлении маринадов, применяют для отдушки уксуса и в кондитерском производстве. Медициной эстрагон рекомендуется как кортикостероидсодержащее и противоглистное средство.



**Душица обыкновенная**  
*Origanum vulgare L.*, сорт «Грета»

Зеленые побеги и цветки используют в качестве пряности при изготовлении кваса, колбас, чайных напитков, при засолке огурцов и томатов, кладут в различные супы, соусы к жареному мясу. Душица применяется как лекарство при острых и хронических бронхитах, оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, имеет обезболивающее, кровоостанавливающее, потогонное свойства.



**Иссоп лекарственный**  
*Hyssopus officinalis L.*, сорт «Лазурит»

В лекарственных и пищевых целях используют надземную массу. Иссоп обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим, омолаживающим свойствами. Свежие и сухие листья используются как приправа для мясных и овощных супов, соусов, рагу, а также при засолке огурцов и томатов.



**Пижма бальзамическая**  
*Tanacetum balsamita L.*, сорт «Аэлига»

В пищу употребляют надземные части: цветки, бутоны, листья. Используют как приправу к сладким блюдам и кондитерским изделиям, добавляют в домашние квасы. Пижма входит в рецептуры приготовления сыра и творожных изделий. В народной медицине применяется как желудочное и болеутоляющее средство.



**Шалфей лекарственный**  
*Salvia officinalis L.*, сорт «Прометей»

Рекомендуется для полосканий при заболеваниях верхних дыхательных путей, как противовоспалительное и дезинфицирующее средство. Входит в состав грудных, смягчающих и желудочных чаев. Свежие и сушеные листья применяются как приправа к салатам, соусам, овощам, рыбным и мясным блюдам; их кладут в капустные, мясные, яично-рисовые пироги. Хорошо сочетается с черным и красным перцем.



**Зверобой продырявленный**  
*Hypericum perforatum L.*, сорт «Янтарь»

В медицине используют в качестве противовоспалительного, противомикробного, антисептического, кровоочистительного, дезинфицирующего, тонизирующего, обезболивающего и успокаивающего средства. Препараты зверобоя препятствуют застою желчи и предотвращают возможность образования камней в желчном пузыре, стимулируют деятельность желез внутренней секреции. Применяется при лечении истерии, головной боли, бессонницы и других нервных заболеваний.



**Лапчатка прямая**  
*Potentilla recta L.*, сорт «Лучезарная»

В качестве сырья используется надземная масса. Обладает высокой антимикробной активностью, отличается специфическим химическим составом, обуславливающим способность укреплять стенки капилляров, обладает спазмолитическим, желчегонным, противовоспалительным и противоопухолевым действием, особенно при опухолевых заболеваниях щитовидной железы.